

Von: Fachstelle für pflegende Angehörige <fs-pflegende-angehoerige@dwbsm.de>
Gesendet: Mittwoch, 20. Dezember 2023 19:53
An: jensfriedrich@gmx.de
Betreff: Newsletter 14/23 - Fachstelle für pflegende Angehörige



**Fachstelle für
pflegende Angehörige**

Newsletter für pflegende Angehörige und Fachkräfte

Liebe Leser:innen,

im letzten Newsletter diesen Jahres versorgen wir noch einmal wie gewohnt mit aktuellen Informationen, Hinweisen und Veranstaltungstipps rund um die häusliche Pflege.

Die Fachstelle für pflegende Angehörige ist ab dem 22. Dezember in der Weihnachtspause. Sie erreichen uns wieder ab dem 2. Januar 2024.

Wir bedanken uns bei Ihnen allen für Ihr privates und berufliches Engagement im Bereich der häuslichen Pflege sowie für die fortlaufend tolle Zusammenarbeit und Kooperation.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben frohe Weihnachten und einen heiteren und unbeschwerten Jahresausklang.

Mit herzlichen Grüßen

Das Team der Fachstelle für pflegende Angehörige

> Neues aus der Fachstelle

- [Wir sind umgezogen!](#)

> Aktuelle Informationen und Hinweise

- [Neue Online-Demenzsprechstunde „Frag nach Demenz“](#)
- [Digitale Veranstaltungen von *wir pflegen e. V.*](#)
- [Onlineplattform zum Thema Schlaganfallbegleitung](#)

> Termine und Veranstaltungen

- [AOK Selbsthilfe-Fachtagung „Selbsthilfe für pflegende Angehörige“](#)
- [Kammerkonzerte am Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg](#)
- [PPP - Das Poetische Pensionär Projekt](#)

Neues aus der Fachstelle

Wir sind umgezogen!

Die Fachstelle für pflegende Angehörige hat den beschaulichen

Luisenstädtischen Friedhof mit dem lebhaften und bunten Bergmannkiez getauscht. Sie erreichen uns ab sofort in der

Schenkendorfstraße 7, 10965 Berlin.

Auch digital haben wir eine neue Adresse. Schreiben Sie uns unter:

fs-pflegende-angehoerige(at)dwbsm.de

Aktuelle Informationen und Hinweise

Neue Online-Demenzsprechstunde „Frag nach Demenz“

Zeigt eine nahestehende Person erste Gedächtnisstörungen oder hat die Diagnose Demenz, sind An- und Zugehörige mit vielen Unsicherheiten, Sorgen und Nöten konfrontiert. Je nach Phase und Form der Demenz ergeben sich viele Fragen für die von Demenz Betroffenen und ihr soziales Umfeld.

Mit der Online-Demenzsprechstunde „[Frag nach Demenz](#)“ schafft die gemeinnützige Organisation *Desideria* ein neues digitales Beratungsangebot. Ein interdisziplinäres Expert:innen-Team berät individuell per Mail- und Live-Chat: rund um die Uhr, kostenfrei und anonym.

Weitere Informationen finden Sie auch im [Flyer](#).

Digitale Veranstaltungen von *wir pflegen e. V.*

Eine Vernetzung von digitaler und realer Selbsthilfe ist unabdingbar, um Unterstützungslücken für pflegende Angehörige schließen zu können. *wir pflegen e. V.* bietet digitale Veranstaltungen an, um Angehörige dort zu erreichen, wo sie leben und pflegen und Selbsthilfe jederzeit und von überall zugänglich zu machen, denn die Sorgearbeit ist eine Mammutaufgabe, die meist viel Zeit in Anspruch nimmt. Mal vor die Tür kommen und am Treffen

einer Selbsthilfegruppe teilnehmen – dafür bleibt oftmals keine Zeit. Gleichzeitig ist der Wunsch, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, sehr hoch.

Seit Januar 2021 bietet *wir pflegen e.V.* digitale Austauschformate an. Die Schwerpunkte der Veranstaltungen liegen auf den Problemen und Anliegen pflegender Angehöriger. In den Veranstaltungen haben Angehörige die Möglichkeit, ihre Erfahrungen mit anderen zu teilen und sich zu pflegerelevanten Themen zu informieren. Die Formate ermöglichen die bundesweite und kostenlose Teilnahme von Angehörigen aller Altersgruppen und befördern den Dialog pflegender Angehöriger untereinander sowie mit Pflegeakteur:innen, Expert:innen und Politiker:innen.

Derzeit werden im monatlichen Turnus vier Veranstaltungsformate angeboten – das Austauschforum pflegender Eltern, das digitale Café für pflegende Angehörige, der digitale Angehörigentreff für Pflegende aus NRW sowie die digitale Selbsthilfegruppe „wir pflegen Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen“.

Die aktuellen digitalen Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

Onlineplattform zum Thema Schlaganfallbegleitung

Rund um den Schlaganfall und das Leben danach informiert die offene und frei zugängliche Plattform schlaganfallbegleitung.de. Dahinter steckt die vbms Schlaganfallbegleitung gGmbH, ein Zusammenschluss aus Ärzt:innen, Therapeut:innen und Betroffenen, die sich für Prävention, Orientierung und Unterstützung bei der Bewältigung der Erkrankung engagieren.

Die Gesellschaft bietet verschiedene digitale Angebote an, darunter eine umfangreiche Wissens-Datenbank, ein digitales Selbsthilfe-Forum, in dem sich Patient:innen und Angehörige untereinander austauschen können und ein [Online-Pflegekurs für Angehörige](#). Eine Kostenübernahme der Kursgebühr ist durch die meisten Krankenkassen möglich.

Stellenanzeige aus dem Netzwerk

Das Berliner Forum der Religionen sucht zum 1. Februar 2024 eine pädagogische Referentin (m/w/d). Alle Infos zur Stellenausschreibung finden sich [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

AOK Selbsthilfe-Fachtagung „Selbsthilfe für pflegende Angehörige“

Wann? Freitag, 12. Januar 2024 | 10:00 – 16:00 Uhr

Wo? AOK-Bundesverband, Rosenthaler Straße 31, 10178 Berlin

Seit 2005 organisiert der AOK-Bundesverband eine jährliche Selbsthilfe-Fachtagung mit Expert:innen aus der Selbsthilfe, der Wissenschaft und den Pflegenetzwerken um aktuelle gesundheits- und gesellschaftspolitische Themen in der Selbsthilfe zu diskutieren und den Austausch untereinander zu fördern. Schwerpunktthema der diesjährigen Veranstaltung ist die „Selbsthilfe für pflegende Angehörige“. Die Fragestellungen: Warum sind Selbsthilfe-Angebote für pflegende Angehörige so enorm wichtig? Sind die bisherigen Regelungen zur Förderung dieser Angebote ausreichend? Und was sind besondere Herausforderungen in der Selbsthilfe, beispielsweise bei pflegebedürftigen Kindern oder bei Menschen mit Demenz?

Eine [Anmeldung](#) ist erforderlich.

Kammerkonzerte am Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg

Wann? Freitag, 26. Januar 2024 | 17:00 – 18:00 Uhr

Wo? Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Festsaal, Herzbergstraße 79, 10365 Berlin

Die beliebten [Kammerkonzerte](#) am Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg

bringen Musik zu den Patient:innen des Krankenhauses – auch zu Menschen, die sonst vielleicht nicht in ein Konzerthaus gehen können oder wollen.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

PPP - Das Poetische Pensionär Projekt

Wann? 14./15. Januar oder 11./12. Februar 2024

Wo? Treffpunkt: Begegnungsstätte Roberto im Haus der Generationen,
Paul-Junius-Straße 64A, 10369 Berlin

Das von zwei Jugendlichen entwickelte Projekt „PPP - Das Poetische Pensionär Projekt“ lädt an Poesie interessierte Senior:innen zu einem zweitägigen Poetry-Slam Workshop ein. Zusammen werden Poetry-Slams erkundet, es wird selber gedichtet und eine gute Zeit miteinander verbracht.

Kosten: 6€ pro Person

Anmeldung und weitere Informationen unter [ppp\(at\)sonaysozialesleben.de](mailto:ppp(at)sonaysozialesleben.de)
oder telefonisch unter 030-55618850.

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.
Fachstelle für pflegende Angehörige
Schenkendorfstraße 7
10965 Berlin
Deutschland

030 69598897
fs-pflegende-angehoerige@dwbsm.de
<https://angehoerigenpflege.berlin>
CEO: Geschäftsführung: Ralf Nordhauß
Register: Amtsgericht Charlottenburg , VR 16789 B

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.